



Site :
gvrando.com

Dimanche 12 avril 2026

	Le Garlaban sur les traces de Pagnol	Barre St-Esprit, Garlaban, vallon des Piches	Le Garlaban et le Taoumé par la source de Barquieu
ATTRAIT	Vues magnifiques sur la baie de Marseille, l'Etoile et les falaises de Soubeyrane ; la grotte de Manon, les ruines de la ferme d'Angèle et d'Aubignane	Ferme d'Angèle, gravures sur dalles, grotte de Manon et vues splendides, sur Marseille, puis à 360° au sommet du Garlaban !	Panoramas sublimes à 360°, Gravures sur dalles, Source Barquieu et magnifiques vallons (Montée au Garlaban facultative)
Niveau	1+ IBP 45	2 IBP 69	3 IBP 90
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 400m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : des sentiers rocailleux et une belle piste pour descendre</p> <p><u>Particularités</u> : une montée délicate en marches rocheuses entre la grotte de Manon et la piste ; à aborder avec prudence</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 570 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Boucle sur sentiers rocailleux, quelques passages sur pistes.</p> <p><u>Particularités</u> : 3 raidillons, avec pentes à 18-19% sur 535m, 23-25% sur 335m, 33 % sur 170m. 2 courtes descentes raides nécessitant 1 ou 2 fois les mains.</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 6h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 760 m (850m montée Garlaban facultative)</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers rocheux, caillouteux et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : petit passage équipé par une main courante, quelques pentes entre 20 et 25%, 28% sur 175m, 34% sur 40m, longue descente.</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00	Piscine de Gardanne : 7h50 départ : 8h05	Piscine de Gardanne : 7h20 départ : 7h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle,	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Repas tardif éventuel Pas de chien.	Pas de chien	Prévoir un repas tardif (après 13h) Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	35km – 45mn Gardanne, Gréasque, la Bouilladisse, la Destrousse, Roquevaire, D96, Aubagne rue Roger Salengro, route d'Eoures, Chemin de la Font de Mai, parking du puits de Raimu Coordonnées GPS : N 43°18'53.1" / E 5°32'12.2" Covoiturage indicatif : 18€ par voiture	35km – 45mn : Gardanne, Gréasque, La Bouilladisse, la Destrousse, Roquevaire, D96, Rue Roger Salengro, Route d'Eoures, Chemin du Ruissatel, Parking du puits de Raimu sur la gauche. Coordonnées GPS : N 43°18'53.1" / E 5°32'12.2" Covoiturage indicatif : 18€ par voiture	35km – 45mn : Gardanne, Gréasque, La Bouilladisse, la Destrousse, Roquevaire, D96, Rue Roger Salengro, Route d'Eoures, Chemin du Ruissatel, Parking du puits de Raimu sur la gauche. Coordonnées GPS : N 43°18'53.1" / E 5°32'12.2" Covoiturage indicatif : 18€ par voiture

<p>TRAJET PEDESTRE</p>	<p>Carte IGN 3145ET Parking, mas de Massacan, ferme d'Angèle, ruines d'Aubignane dans les barres du St Esprit, col d'Aubignane, c324, grotte de Manon, montée sur la piste, le Draoulet, col d'Aubignane, retour parking</p>	<p>Carte IGN : 3145ET. Parking, ferme d'Angèle, AR Croix des Barres du St-Esprit ; col d'Aubignane, col et sommet du Garlaban ; Pas de Garrigue, vallon des Piches, AR grotte de Manon ; col d'Aubignane, retour parking.</p>	<p>CARTE IGN : 3145ET Parking, sentier des Scolopendres, pied du Garlaban (sommet facultatif), source Barquieu, puits de l'Aroumi, col du Tubé, pic du Taoumé, Pas du loup, col d'Aubignane, parking</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80 la trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	<p>Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69 Sylvie Plyer : 06 86 56 43 23 La trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	<p>Sylvie DESCHASEAUX: 06.17.79.10.18 Luc TANGUY : 06.85.37.69.29 La trace est à disposition auprès des animateurs</p>